

您的监控检查单

此检查单旨在协助您的医疗保健专业人员拟定建议以改善您的高血压和/或高胆固醇的管理状况。

监控参数

您的生活方式会影响您的健康

- 了解您的饮食 - 是否需要调整您的饮食习惯?
- 低盐-减少盐的摄入量
- 锻炼-确保每天至少锻炼30分钟
- 使用烟草-停止使用烟草;避免二手烟
- 饮酒 - 您每天的酒精摄入量应低于2单位;一周内至少有一天不喝酒

血压测量

- 检查您的血压, 每天早晚两次
- 记录您的血压指数, 并确保您知道自己的血压目标
- 血压监控日记 - 如果没有特定的日记, 您只需使用普通日记本即可

定期与您的医生进行检查甚为重要。清楚了解您的理想检查间隔

- 开始使用新药物治疗时..... 2-4周
- 当您逐渐有进展时..... 4-6周
- 当您的血压受到控制后..... 2-4个月
- 每当您的医生为您安排随访时

可能需要进行相关的化验室测试。以下是项目测试时间表的一些建议。

- 肌酐 (如果使用血管紧张素转换酶 (ACE) 抑制剂) 1个月*
- 钾和钠 (如果使用利尿剂) 3-6个月*
- 血脂组合测试、全血细胞计数 (CBC)、空腹血糖测试 (FBS)、血中尿素氮 (BUN)/肌酐 12个月*
- 钙、糖化血红蛋白 (Hb1Ac) (如果患有糖尿病)、尿液分析

***您的医生将根据您的状况, 为您安排适当的测试时间表及相关的化验室测试。请咨询您的医生。**

您的监控检查单

如果在交谈期间发现以下任何情况, 您的药剂师可将您转诊至医师或其他医疗保健专业人员。

若此前您有向营养师、营养学家咨询或通过您的医生获取任何饮食建议, 请告知您的药剂师。

需由药剂师完成:

初始的收缩压 $\geq 180\text{mmHg}^*$

初始的舒张压BP $\geq 110\text{mmHg}^*$

*如果有其他显示血压升高的症状, 则需要紧急转诊

化验室测试结果异常

总胆固醇 $\geq 5.17\text{mmol/L}$

低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) $\geq 3.36\text{mmol/L}$ 或 $\geq 2.59\text{mmol/L}$ (糖尿病患者)

高密度脂蛋白 (HDL) $\leq 1.03\text{mmol/L}$

三酸甘油酯 $\geq 2.26\text{mmol/L}$

血清肌酐 $\geq 1.4\text{ mg/dL}$ (女性), $\geq 1.5\text{ mg/dL}$ (男性)

钾 $\leq 3.5\text{ mEq}$ 或 $\geq 5.5\text{ mEq}$

阳性微量白蛋白尿

对并发症/副作用/治疗的不良反应呈阳性

患者对治疗无反应

患者年龄 ≤ 18 岁

患者怀孕

患者心电图(ECG)异常

治疗的不良反应, 对治疗无反应

患者在谈话过程中可能自愿提出的任何主观和客观抱怨

药剂师的话: _____

此计划由马来西亚药剂学会, 菲律宾药剂师协会与马来西亚普强 (晖致制药公司) 联手合作开发。



VIATRIS

Market Authorization Holder:
Viatrix Sdn. Bhd.

Reg. No: 201801018158 (1280174-H)
15-03 & 15-04, Level 15, Imazium,
No. 8, Jalan SS 21/37, Damansara Uptown,
47400 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 603-7733 8005

© 2023 Viatrix Inc. All Rights Reserved.

NON-2023-1151-10FEB2023

1. Georgia Department of Public Health. (n.d.). Hypertension Management Action Guide for Health Care Providers. 2. HEARTS Technical package for cardiovascular disease management in primary health care: evidence-based treatment protocols. Geneva: World Health Organization; 2018 (WHO/NMH/NVI/18.2).

LDL, Low-Density Lipoprotein; HDL, High-Density Lipoprotein; ECG, Electrocardiogram